



KEKS

Kinder-Eltern-Kontaktstelle



Kinder Eltern Kontaktstelle
Migrationsberatungsstelle



Gleichstellungsbüro
der Gemeinde
Neu Wulmstorf

Empower yourself with a good education.

Stärke Dich mit einer guten Ausbildung. *Michelle Obama*

VERANSTALTUNGEN

Je nach Infektionslage finden die Kooperations-Veranstaltungen ggf. online statt.

Eine Anmeldung mit Angabe der Kontaktdaten ist ggf. erforderlich unter

Tel.: 040 72 82 85 80 oder per E-Mail unter mgh.keks@ewetel.net. Die Teilnehmendenzahl oft begrenzt.



Frauenfrühstück im Courage (keine Voranmeldung nötig)

kostenfrei

Arbeit, Alltag, Kinder- heute ist der Tag an dem Ihr die Seele baumeln lassen dürft und Zeit für Euch einplanen könnt. Kommt ins Courage und trifft andere Frauen zum Klönen und Beisammen sein. Das Angebot findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten, KEKS und Courage statt. Es gibt ein kostenloses Frühstück. Kinder sind herzlich willkommen.

Termine: Mittwoch, 24. August | 9:00 – 10:30 Uhr im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

Am 24. August Start 10:40 bis 11:45 Uhr im Rathaus Neu Wulmstorf, Treffpunkt vor dem Ratssaal (1. Stock) Führung mit der Gleichstellungsbeauftragten Ulrike Glüer und Jennifer Cordes von der Wirtschaftsförderung Landkreis Harburg durch die **Roadshow „Meine Zukunft: Chefin im Handwerk“ Ausstellung, Teilnahme ohne Anmeldung möglich.**

Roadshow „Meine Zukunft: Chefin im Handwerk“ Ausstellung vom 18.08 bis 19.09.2022 Rathaus Neu Wulmstorf



kostenfrei

Viel zu wenig bekannt sind die vielfältigen und spannenden Karrieren von Handwerks-Chefinnen in den einzelnen Gewerken. Die Roadshow porträtiert sechs Handwerks-Chefinnen aus unterschiedlichen Gewerken in Bild und Ton. Sie ist ein Projekt des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Die Ausstellung findet statt in Kooperation mit der Vereins- und Kulturbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf, der Gleichstellungsbeauftragten, der Wirtschaftsförderung Landkreis Harburg und der bundesweiten Gründerinnenagentur. Für weitere Infos und Anmeldung für Führungen durch die Ausstellung mit anschließendem Gespräch wenden Sie sich gerne an die Gleichstellungsbeauftragte Ulrike Glüer **E-Mail: gleichstellung@neu-wulmstorf.de oder Telefon: 040/ 700 78-440**

Lass mal an uns selber glauben



Machst du dich auch eher innerlich klein und sprichst gemein und zu hart mit dir anstatt dich selbst, deine Fähigkeiten, deinen Körper wertzuschätzen, zu ermutigen, toll zu finden? Denkst du eher welche Katastrophen passieren könnten, anstatt auf dich und dein Können zu vertrauen? Dann bist du sicherlich in guter Gesellschaft – welcome to the club :(In diesem Kurs möchte ich dich darin unterstützen, das alles sein zu lassen und an dich selbst und deine Fähigkeiten glauben zu lernen, zu sehen, was für eine tolle und einzigartige Frau du bist und dir Wege aufzeigen, deinen Wert zu würdigen. Es wird darum gehen deinen Selbstwert zu festigen, andere Formen des mit sich selbst Umgehens zu lernen, auch wozu das nutzen kann. Wenn du dein Selbstbewusstsein erkundest und stärkst, kannst du dich gerade aufrichten. So lernst du dich selbst ernst zu nehmen und das zu tun, was du wirklich willst und nicht das, was du denkst, was von dir erwartet wird. Ich freue mich, wenn ich dich auf diesem (neuen) Weg ein Stück begleiten kann.

5 x freitags ab 09.09.2022 | 9:30 – 11:30 Uhr im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

Referentin: **Dagmar Schnatmeyer**, individualpsychologische Beraterin

Kosten: 50,- €

Workshop: „Ich will anders, als Du willst, Mama“

Kinder dürfen ihren Willen haben – Eltern auch

Die »gewaltfreie Kommunikation« (GfK) nach M. Rosenberg bietet Handwerkzeug für die Herausforderungen, mit denen Eltern im Alltag konfrontiert werden. Im Mittelpunkt steht die Verbindung zwischen Eltern und Kindern. Es geht darum zu verstehen und verstanden zu werden. Gemeinsam werden Wege gefunden, die die Bedürfnisse ALLER berücksichtigen.

Denn wir alle dürfen Fehler machen und daraus lernen – sonst gäbe es keine Entwicklung.

4 x mittwochs 14.9. | 21.9. | 28.9. | 12.10.2022 | 9:30 – 11:30 Uhr im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

Referentin: **Helga Hentschel**, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

mit Voranmeldung bis zum 5. September über das Gleichstellungsbüro: E-Mail: gleichstellung@neu-wulmstorf.de oder Telefon: 040 700 78 - 440

Kosten: 20,- €



Gemeinde Neu Wulmstorf



Koordinationsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg



KEKS
Kinder-Eltern-Kontaktstelle



Courage e.V.
Kinder Eltern Kontaktstelle
Migrationsberatungsstelle