

Где найти психологическую помощь? / Wo sind psychologische Hilfen zu finden?

Приложение для психического здоровья **Nino Health** предлагает бесплатные открытые онлайн-консультации с психологами на украинском, русском, английском и немецком языках для людей, страдающих психическими заболеваниями. На регистрацию.

Die **Mental-Health-App Nino Health** bietet umsonst offene Online-Gesprächsrunden mit Psycholog:innen auf Ukrainisch, Russisch, Englisch und Deutsch für Betroffene an. Zur Registrierung.

<https://try.nilohealth.com/ukrainian-support-roundtable/>

Телефон Доверия – на русском / russischsprachig Tel.: +49 30 440 308 454

<https://www.diakonie-portal.de/themen/ehrenamt-freiwilligendienste/ehrenamt-und-engagement/telefon-doweria-telefon-doverija>

Информационные листы - травматологическая помощь / Infoblätter:

<https://www.aetas-kinderstiftung.de/unser-angebot/beratungen/traumahilfe-krieg-in-der-ukraine/infoblaetter-traumahilfe-ukraine/>

Безкоштовна медична та психотерапевтична допомога постраждалим під час війни!

<https://www.medflex.de/help-ukraine>

Помощь психолога по Skype: В любой стране мира, в любое время и в любом месте.

<https://ievgrashyna.de/>

Ipsos є німецькою гуманітарною організацією

<https://ipso-care.com/home-177.html>

Ukrainian & Russian Speaking Psychotherapists in Germany

https://github.com/simonreif/ukrainian_psy_DE

Специально для экстренных медицинских случаев и визитов к врачу существует экстренная помощь переводчика по адресу / Insbesondere für medizinische Notfälle und Arztbesuche gibt es die Dolmetscher-Nothilfe unter <https://triaphon.org>

Острая психологическая помощь беженцам предлагается анонимно и бесплатно ежедневно с 16.00 до 20.00 по телефону 0800/7772244 Профессиональной ассоциацией немецких психологов.

Eine psychische Akuthilfe für Geflüchtete bietet anonym und kostenlos täglich von 16.00 bis 20.00 Uhr unter der Telefon-Nummer 0800/7772244 der Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen.

<https://www.ntfn.de/> **Центр консультирования по вопросам травматологии** в Нижней Саксонии читать далее: Traumaberatungsstelle in Niedersachsen mehr dazu auch:

<https://www.nds-fluerat.org/ueber-uns/projekte/alte-projekte/ntfn/>

Травматологическая амбулатория УКЭ Гамбурга / Traumaambulanz des UKE Hamburg

[https://www.uke.de/kliniken-institute/zentren/ambulanzzentrum-medizinisches-versorgungszentrum-\(mvz\)/fachbereiche/fl%C3%BCchtlingsambulanz/index.html](https://www.uke.de/kliniken-institute/zentren/ambulanzzentrum-medizinisches-versorgungszentrum-(mvz)/fachbereiche/fl%C3%BCchtlingsambulanz/index.html)

Детская и подростковая психиатрия Люнебург /

Kinder- und Jugendpsychiatrie Lüneburg Telefon: 0413160-18600

Амбулаторные услуги в Буххольце / Ambulantes Angebot in Buchholz Telefon: 04181 13 - 1780