

Wir gewinnen mit Familie!

KLEIN - ABER 😊 HO!

Die Inforeihe im Familienzentrum

LOKALES
BÜNDNIS
FÜR FAMILIE
NEU WULMSTORF

Diese kostenlosen Themenabende sind eine Kooperation zwischen dem Familien- & Kinderservicebüro, der Kinder-Eltern-Kontaktstelle sowie dem Lokalen Bündnis für Familie.

Thema und Inhalt der Veranstaltung:	Datum, Uhrzeit & Ort
<p>Patchwork – meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder...</p> <p>Patchwork ist eine immer häufigere, fast schon alltägliche Form des familiären Zusammenlebens. Diese Lebensform und ihre sie begleitenden Themen sind für alle Beteiligten häufig eine Herausforderung.</p> <p>Wir fühlen uns fremdbestimmt, finden unsere Rolle nicht oder tappen in Konkurrenzfallen. Muss das so sein oder kann Patchwork auch ein Bonus sein?</p>	<p>Wann: Do, 23.01.2025, 19:00 Uhr Wo: Familienzentrum, Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 Referentin: Claudia Hillmer, Familientherapeutin</p>
<p>Mut und Stärke – wie wir unsere Kinder fördern können</p> <p>Jedes Kind steht irgendwann vor Herausforderungen – ob kleine Alltagshürden oder größere Krisen. Die Fähigkeit, mit diesen Situationen gut umzugehen und gestärkt daraus hervorzugehen, nennt sich Resilienz. An diesem Abend geht es darum, wie Eltern aktiv dazu beitragen können, die innere Stärke ihrer Kinder zu fördern. Was macht Resilienz aus? Warum ist sie so entscheidend für ein gesundes Aufwachsen? Und welche kleinen, aber wirkungsvollen Ansätze lassen sich direkt im Familienalltag umsetzen?</p>	<p>Wann: Do, 13.02.2025, 19:00 Uhr Wo: Familienzentrum, Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 Referentin: Jennifer Jaschik, Resilienztrainerin</p>
<p>Perfekte Eltern, perfektes Baby - alles rosa-rot! Oder?</p> <p>Nach der Geburt eines Kindes verändert sich das gesamte Leben. Aus einem Paar werden Eltern und es entsteht eine Familie mit neuen Rollen, in denen sich jeder erst einmal zurechtfinden muss. Nicht immer ist es so harmonisch, wie man es erwartet hat.</p> <p>Wir sprechen in geschützter Atmosphäre über den wahren Alltag mit Baby, um Sorgen und Mythen rund um das Baby auszuräumen.</p>	<p>Wann: Do, 27.03.2025, 19:00 Uhr Wo: Familienzentrum, Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 Referentin: Henrike Bellmann, Familien-Kinderkrankenschwester</p>
<p>(Vor-)Pubertät: Mit Teenies ins Gespräch kommen</p> <p>Pubertät ist eine spannende Entwicklungsphase. Alles verändert sich - das Gehirn, der Körper und auch die Eltern-Kind-Beziehung.</p> <p>Grenzen werden neu definiert, Regeln und Konsequenzen müssen neu verhandelt werden. Das führt häufig zu Konflikten und darum heißt es jetzt vor allem die Beziehung zu stärken: gelassen bleiben und eine gute Kommunikation finden. Mit vielen Praxisbeispielen und Raum für individuelle Fragen widmen wir uns an diesem Abend dieser besonderen Lebensphase mit Teenagern.</p>	<p>Wann: Do, 03.04.2025, 19:00 Uhr Wo: Familienzentrum, Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 Referentin: Britta Papenberg, Elternkursleitung, systemische Familienberatung</p>
<p>ADHS - und was nun?</p> <p>Ihr Kind hat die Diagnose ADHS erhalten oder Sie vermuten es? Dann kommen Sie gerne zum Elternabend. Wir sprechen darüber: Was ist ADHS? Was tun bei Verdacht? Was für Schwierigkeiten gibt es im Alltag und wie können wir damit umgehen? Im Anschluss gibt es Platz für Fragen und Austausch.</p>	<p>Wann: Do, 15.05.2025, 19:00 Uhr Wo: Familienzentrum, Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 Referentin: Juliane Gesche, Kinderschutzbund</p>

